Balíček **„Stuhnutý“** (stuhnuté svaly a bolesti sa zhoršujú pôsobením chladu – napr. v zime chlad vonku, v lete klimatizácia, studené jedlá a nápoje):

Základný: 3 masáže 170 €:
- pinda svedan 1 x 60 minút
- dáta sněhan v kombinácii s pinda svedan 2 x 90 minút

Rozšírený: 5 masáží 320 €:
- pinda svedan 1 x 60 minút
- dáta sněhan v kombinácii s pinda svedan 2 x 90 minút
- marma masáž 1 x 70 minút
- dáta sněhan 1 x 60 minút + 30 minút meru basti

Balíček **„Antistres“** (psychické napätie, neschopnosť sa uvoľniť, vracajúce sa myšlienky, depresie, tráviace problémy zo stresu)

Základný: 4 masáže 150 €:
- abjanga 1 x 90 minút (telo 60 minút + tvár a hlava 30 minút)
- masáž tváre a hlavy s pôsobením na marmové body 2 x 30 minút
- marma masáž 1 x 70 minút

Rozšírený: 6 masáží 250 €:
- abjanga 1 x 90 minút
- masáž tváre a hlavy s pôsobením na marmové body 2 x 30 minút
- marma masáž 1 x 70 minút
- čínska masáž brucha 1 x 60 minút
- abjanga 1 x 90 minút (telo 60 minút + tvár a hlava 30 minút)

Balíček **„Detox“** (spomalený, stresový metabolizmus, potreba očisty – napr. pri zadržiavaní vody, zvýšenej únave)

Základný I (ak sa problémy zhoršujú chladom): 3 masáže 180 €:
- garšana 1x 60 minút
- abjanga so zameraním na brucho / čínska masáž brucha 1 x 90 minút
- pinda svedan 1 x 60 minút + 30 minút masáž tváre

Základný II (ak sa problémy nezhoršujú chladom): 3 masáže 160 €:
- garšana 1x 60 minút
- abjanga so zameraním na brucho / čínska masáž brucha 1 x 90 minút
- abjanga 1 x 60 minút + 30 minút masáž tváre

Rozšírený I: 5 masáží 300 €:
- základný I +
- marma masáž 1 x 70 minút
- čínska masáž brucha 1 x 60 minút

Rozšírený II: 5 masáží 260 €:

- základný II +
- marma masáž 1 x 70 minút
- čínska masáž brucha 1 x 60 minút

Balíček **„Problémy z chladu“** (problémy sa zhoršujú pôsobením chladu – napr. v zime chlad vonku, v lete klimatizácia, studené jedlá a nápoje)

Základný: 4 masáže 220 €:

- pinda svedan 2 x 60 minút
- marma masáž 1 x 70 minút
- abjanga 1 x 90 minút

Rozšírený: 6 masáží 330 €

- pinda svedan 2 x 60 minút
- čínska masáž chodidiel a lýtok 1 x 80 minút
- marma masáž 1 x 70 minút
- abjanga 2 x 90 minút

Nasja procedúra (masáž tváre s pôsobením na marmové body, aplikácia oleja do nosa a uší
5 x 30 minút – 90 €
10 x 30 minút – 180 €